

FCC Turnabteilung *> im Jahr 2011*

**Damenturnen, Kinderturnen, Aerobic, Aktivsport,
Kindersport, Jazzdance, Pilates,
Familienfitness, Einrad**

Als überaus sportlich und aktiv möchte sich die Turnabteilung vorstellen. Unsere Übungsleiter verstehen es das ganze Jahr über, die Übungsstunden immer nach den neuesten sportmedizinischen Erkenntnissen umzusetzen. Es wird fleißig Sport betrieben und für Frauen, Herren und Kinder jeden Alters etwas angeboten, um fit und gelenkig zu bleiben.



*Von links: Katharina Wittmann (Einrad), Margarete Karl (Familienfitness),
Sophia Hierl (Kindersport), Anita Gruber (Aktivsport und Aerobic),
Franziska Dirnberger (Jazzdance), Bärbel Beyer (Vorschulkinderturnen),
Franziska Wöfl (Kindersport), Veronika Haberl (Kindersport)*

Unser Sportprogramm:

<u>Montag</u>	19.00-20.00 Uhr: Aktivsport 20.00-21.00 Uhr: Aerobic (Anita Gruber)
<u>Dienstag</u>	19.00-20.00 Uhr: Damengymnastik (Bärbel Beyer)
<u>Mittwoch</u>	16.30-17.30 Uhr: Kinderturnen für Kinder 3-6 J. (Bärbel Beyer)
<u>Donnerstag</u>	18.00-19.00 Uhr: Pilates (Veronika Haberl)
<u>Freitag</u>	15.00-16.00 Uhr: Kindersport (Mädchen 1.-4. Kl.) (Franziska Wöfl, Sophia Hierl, Veronika Haberl) 16.00-17.00 Uhr: Jazzdance (ab der 5. Kl.) (Franziska Dirnberger.)
<u>Sonntag</u>	17.00-18.00 Uhr: Einradgruppe, (Katharina Wittmann, Gerlinde Grund, Manuela Schamberger) 18.00-19.00 Uhr: Familienfitness, (Margarete Karl)



Aus der Geschichte unserer Abteilung:

1975 bis 1979

wird die Turnabteilung von der Vereinsvorstandschaft organisiert. Es wird eine **Damenturngruppe** gegründet, sie wird abwechslungsreich und mit vollem Elan bis heute von Bärbel Beyer geleitet.



Die Gründungsmitglieder der FCC Turnabteilung beim 25-jährigen Gründungsfest in Schlondorf mit 1. Vorstand Franz Schneider, Ehrenvorstand Hans Bayer, Stadträten Helmut Wittmann u. Karl-Heinz Frank sowie 1. Abteilungsleiterin Birgit Hoffmann.

1980

Am 04.03. wurde die erste Vorstandschaft gewählt:

1. Abteilungsleiterin: Frieda Gütthuber
2. Abteilungsleiterin: Irmtraud Hunger



Die erste Tanzgruppe bei ihrem Auftritt beim Gründungsfest. Die Begeisterung der Mädchen sprang auf das Publikum über. Übungsleiterin Margarete Karl hatte den Tanz einstudiert.

1986

Gründung **Mutter-Kindturnen** für Kinder zwischen 3-6 Jahren. Die Kinder werden spielerisch für den Sport begeistert. Diese Gruppe wird bis heute gut angenommen.

1993

Gründung der Jazzgymnastik. Seit 1995 nennt sich die Gruppe **Aerobic**. Verschiedene Schrittkombinationen auf dem Steppbrett fördern die Konzentration und Aufmerksamkeit. Anschließend werden die Bauch-, Beine- und Pomuskeln trainiert.

1994

Am 21.03.1994 Gründung der Seniorengruppe. Seit 1996 nennt sie sich nun **Aktivsportgruppe**. Ihr Ganzkörpertraining hält noch lange jung und beweglich.

1996

Gründung der Gruppe „Kraut und Rüben“. Seit 2005 heißt diese Gruppe **Kindersportgruppe**. Abwechslungsreich und nie langweilig geht es hier zu. Zurzeit nehmen bis zu 35 Kinder daran teil.



2006

Im Juli startete die erste **Pilatesstunde**. Das Tiefenmuskulaturtraining findet in Kursform statt. Bewusste Atmung und verschiedene Übungen verlangen Konzentration und Ausdauer.

Im September wird die **Jazzdancegruppe** gegründet. Viele Teenies besuchen gerne das Training und lernen immer neue Choreographien dazu.



2008

Januar: Gründung der Gruppe **Familienfitness**. Alle Altersstufen sind hier anzutreffen, ebenso auch Singles. Endlich eine Sportart, an der die ganze Familie gemeinsam teilnehmen kann.

2009

Im April findet der erste Einradkurs statt, im September Gründung der **Einradgruppe**. Balance und Geschicklichkeit stehen hier im Vordergrund.





Die Kinder waren von den neuen Geräten begeistert.

2009

Juli: Die ersten roten Poloshirts der Abteilung wurden beim OGV-Fest in Chammünster präsentiert.



Die Kindersportgruppe nahm beim Chamer Kinder-Volksfestumzug teil. Motto: Schneewittchen und die Minstacher Zwerge. Die Begeisterung der Zuschauer war groß.



2010

Im Februar nahmen zwei junge Damen beim Lehrgang für Übungsleiter-Assistentinnen in Geigant teil. Franziska Wölfl und Sophia Hierl sind die ersten FCC-ÜL-Assistentinnen.

23. April: Die Turnabteilung veranstaltet den „Tag des Bieres“. Braumeister Georg Siegl erklärte den Gästen Sinn und Zweck des „Fasspichns“. Margarete Karl begrüßte die Gäste musikalisch mit G'stanzln. Leckere Brotzeiten wurden verspeist. Lustige Kronkorkenspiele ermittelten die Bierkönigin Monika Jobst. Für musikalische Unterhaltung sorgte Lorenz Karl mit Freunden.

Was geschah noch alles?

- Wanderungen, Radtouren, Sportabzeichen, Kegeln, Minigolf
- Wildkräuterwanderung mit anschließenden Kostproben
- Theateraufführungen in Falkenstein, Bad Kötzting, Rimbach
- Besichtigungen: Judenfriedhof, Stamsrieder Kraftweg, Chamer Stadtwerke in Wetterfeld
- Besuch: Gründungsfeste, Volksfest, Geburtstage
- Dorfmeisterschaften: Eisstock, Schießsport (wobei 2010 die Gruppe: HOLD DE FIT den 3. Platz belegte)
- Feste: alljährliches Kindersommerfest hinterm Vereinsheim, Weihnachtsfeier für die Erwachsenen, Weihnachtsfeier mit Winterwanderung und Nikolausbesuch, Lagerfeuer u. Bratwurst, Beteiligung am Faschingsumzug und Kaffee- u. Kuchenverkauf
- Vorträge: Schlaganfall-Projekt TEMPIS, Auf dem Jakobsweg, Traditionelle Chinesische Medizin, Prävention gegen Sportverletzungen,
- Koch- und Bastelkurse mit Metall und Weiden.



Bei der Kinderweihnachtsfeier 2008 gab es für jedes Kind ein rotes T-Shirt. Die Kosten beglich die Turnabteilung. Alle Kinder waren begeistert.



13.11.2007: Beim 70. Geburtstag von Bärbel Beyer gab unser 1. Vorstand Dr. Hans-Jürgen Moser den Takt an.



Fröhliche Runde bei der Weihnachtsfeier im „Häusl“ (2009)